

SKOLEPOSTEN

Nykøbing F den 23. oktober 2015 Østre skole 7.b

Hjernen går i stå

Af Loa Roin Welling,
Ludmila Plenge Schütt

"Kom nu - tag et hvæs". Ingen vil være en kylling, og der sker jo ikke noget. Eller gør der? Det kan godt være, at du først får det bedre, men det kan sætte dybe spor i dig og ødelægge din mulighed for den gode fremtid.

"På en skala fra 1 til 10, der vil jeg nok sige 9", så farligt er hash, mener Lene Nielsen, der er socialrådgiver.

"Det er desværre ikke ualmindeligt at unge begynder at ryge hash allerede i 13-års alderen, hvis de så stopper med deres misbrug når de er 25, så er der ikke sket en skid i hovedet på dem i de år. Alt indlæring går i stå og så bliver man dum af det", uddyber socialrådgiveren.

Det er farligt at have et misbrug

Nogle får en hashpsykose eller bliver psykisk syg. Skaderne er ofte varige, og det er derfor problematisk, når de unge forsøger sig med hash. De samme skader kan man også få af alkohol, men det er sjældent, at man ser lige så alvorlige psykiske skader i forbindelse med et alkoholmisbrug. "Det der sker når man ryger hash, er at man bliver træt og doven, i

De unges brug af hash

Undersøgelsen bygger på svar fra 402 gymnasieelever fra Nykøbing F. Katedralskole:

29,4% har prøvet at ryge hash

3,5% er afhængige

35% er imod stoffer

7,7% vil gerne prøve at ryge hash

2,8% er blevet presset til at tage stoffer

7% har prøver andre former for stoffer

40,6% har mange venner der ryger hash

misbrugsmiljøer kaldes dette også for at stene, så det er jo ikke et party drug", tilføjer Lene Nielsen. Desuden bliver man afhængig af den tilstand man er



De unges indlæring harmonerer ikke med brug af hash

Polfoto

i, når man ryger hash.

Man er nødt til at vælge det fra

"Jeg havde venner der var inde i det. Jeg var nysgerrig efter hvad det var for noget. Jeg besluttede at jeg også ville prøve det." - udtaler en eks bruger, som ønsker at forblive anonym. "Ja, man bliver skør på den sjove måde. En af de ting hash er kendt for, er de flip man får. Et af dem er grine-flip. Man kan også få spise-flip, hvor man kaster sig fælles over køleskabet og tømmer det. Man sanser ting enormt klart, men ting går også meget langsomt, så hvis man sidder sammen med nogle som har røget og man ikke selv har røget, så synes man at deres verden er gået fuldstændig i stå. Det ser meget langsomt ud og man forstår ikke hvorfor de griner. Det er lige som at være sammen med fulde mennesker.

Det er heller ikke særlig sjovt at se på, hvis man heller ikke er fuld. Men altså sanserne bliver skærpet, ens synsindtryk og lyde får en helt ny dimension", forklarer eks brugeren. Den nu 50-årige eks bruger stoppede sit forbrug for mange år siden, da han oplevede, at han ikke kunne koncentrere sig om at tage en uddannelse, så længe han havde stoffer i blodet. Når indlæring hindres på grund af hash, så har vi et stort samfundsproblem for de unge.

Når hash sætter spor i livet

Allerede i 13-års alderen har flere unge prøvet at ryge hash, og nogle har endda også forsøgt sig med andre og hårdere stoffer. De unge har let adgang til stofferne fra deres omgangskreds. "Jeg manglede opmærksomhed, jeg manglede nærmest alt" - udtaler en af de mange unge på 14 år, som i dag er ude i mange

problemer og som skylder 58.000 kr til sin pusher. Den unge pige har allerede fået trusler på sit liv, hun har ikke gået i skole det sidste år, hun er stukket af hjemme fra sin mor, og bor nu hos sin kriminelle far. Hun startede på stoffer for at få opmærksomhed fra forældrene. Der er særlig mange unge i dag som mangler opmærksomhed fra deres forældre, og det er en af de mange grunde til at de unge begynder på stoffer - omend der aldrig er nogen god løsning i at tage stoffer.

Thors brydeklub

Af William Hendriksen,
Andreas Parkov og Patrick Olsen

Thors brydeklub er Danmarks ældste brydeklub, som nu er 105 år gammel. Thors brydeklub har også nogle af Danmarks og verdens bedste brydere som fx Mark O. Madsen. Thors brydeklub har vundet 223 danske mesterskaber. - Jeg startede til brydning, da jeg var 6 år gammel og har været bryder i 25 år, fortæller Mark O. Madsen. Mark har en drøm om at vinde guld til VM i 2016. Mark regner med at han slutter karrieren i



FOTO: William Hendriksen

2018. - Jeg træner ca. 10-20

Brydning

Brydning er en kampsport

Der er ca kun 400 kvindelige brydere i Danmark

Der er ca 1600 mandlige brydere i Danmark

timer om ugen i styrketræning og brydetræning, fortsætter Mark. Han har haft nogle store skader i sin karriere, men har vundet mange flotte sølvmedaljer.

Spor af forurening

Af: Emma Petersen

Bilerne suser gennem Nykøbing. Chefkonsulent Jan Uhre-Nielsen for Park & vej Guldborgsund kommune siger: "Brovejen passeres af ca. 18.000 køretøjer i døgnnet, og langt den mest befærdede vej i byen". Det er mange biler, og selvom luften ikke umiddelbart føles dårlig som i større byer, har kommunen alligevel fokus på trafiksituationen. "Vi oplever, at trafiksituationen gennem Nykøbing by er væsentligt forbedret efter åbningen af omfartsvejen for et års tid siden", slår Jan Uhre-Nielsen fast.

Nanna tror på succes i NFH

Af: Elias Gärtig, William Hendriksen, Patrick Olsen og Andreas Parkov

Nanna Willumsen vil gerne være med til opstarten af det store NFH projekt og har derfor skrevet under på en kontrakt her i 2015. Nanna Willumsen startede med håndbold som 3-årig, men holdt dog en pause og startede så igen som 8-årig. Nanna spiller højre back og har indtil videre scoret 211 mål i sin karriere. Efter håndbolden vil Nanna gerne være pædagog. Nanna mener selv, hun har et godt overblik.



Østre skole, 7.B

Foto: Ludmila Plenge Schütt

Mobiler overtager unges liv

Af: Anna Damsgaard, Ida Behrsin, Rikke Mølgaard

Mobiler er blevet et "must have" hos de unge, især de nyeste iPhones. "De unge bruger alt for mange penge på de nye smarte mobiler" siger Anita Uggerholt Eriksen og Mette Kjærulff Rasmussen som er lærere på Østre skole i Nykøbing F. De er begge meget enige om, at det er meget unødvendigt med at give så mange penge for en mobil. Mobilerne er tydeligt blevet dyrere og dyrere gennem årene, f.eks den nye iPhone 6S Plus er oppe til de 7000 kroner i butikkerne i Danmark. De unge er næsten afhængige af deres



På billedet fra venstre: Tonje Mørck, Rikke Mølgaard, Ida Behrsin, Anna Damsgaard

Foto: Ludmila Plenge Schütt

mobiler i fritiden, og på skolerne, specielt de sociale medier. 82% af 4 til 8 klasse på Østre skole, bruger de sociale medier flere gange om dagen. 43% kan mærke at deres mobil påvirker dem.

Mobbeportalen

Appen Ask.fm er meget populær

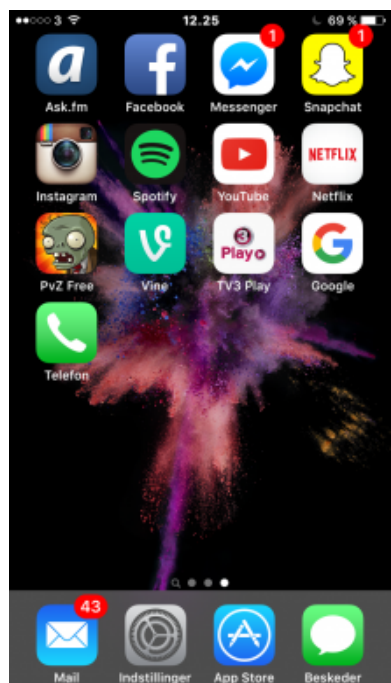


Foto: Rikke Mølgaard

"De unge buger alt for meget tid på nye smarte mobiler."

hos de unge, men ikke hos de voksne. Appen går ud på at man kan stille anonyme spørgsmål til hinanden, men det er ikke kun spørgsmål der bliver stillet. Rigtig mange skriver grimme ting til hinanden, folk bliver mobbet i høj grad af anonyme personer. Mette og Anita mener at hvis man har appen, så skal man slette den med det samme! Mange har taget skade på sig selv eller prøvet at tage sit eget liv, fordi de ikke kan tage alt den mobning de får fra appen Ask.fm. Appen blev lavet så man kunne stille sjove spørgsmål eller aftaler, men så begyndte folk ikke at kunne styre det og mobbe de personer de ikke kunne lide.

For lidt søvn

Det er meget usundt at kigge på sin mobil eller andre skærme inden man går i seng. Rigtig mange unge ligger alt for længe med sin mobil inden de går i seng. Man får rigtig svært ved at sove hvis man kigger på skærmen inden man skal i seng, og det er der rigtig mange unge og gamle der gør. Over halvdelen af en 8 klasse kigger på sin mobil som det sidste inden de går i seng. De vil få meget svært ved at sove, og derefter for lidt søvn! Børn mellem 4 til 8 klasse skal sove 9 timer, men de sover ca. 7-8 timer, derfor vil de ikke klare sig godt i skolen fordi det er de for trætte til. Man skal lægge sin mobil væk et par timer før man går i seng for at få en god nattesøvn. 47% af 4 til 8 klasse bruger sin mobil som det sidste inden de falder i søvn.

Mobiler forstyrrer timerne

Anita og Mette er meget enige om at mobiler forstyrrer i timerne, "nogle kan finde ud af at ligge sine mobiler væk men andre kan ikke, jeg tager mobilerne hvis de forstyrrer" siger Anita. Mette er helt enig,

hun tager også selv mobilerne hvis de forstyrrer i timen. 24% elever fra Østre skole, i 4 til 8 klasse bruger deres mobiler i timerne. Halvdelen fra 7 årgang på Østre skole bruger sin mobil i timen.

Mobiler i tidlig alder

Børn får mobiler i en meget tidlig alder. 89% af børn fra Østre skole har fået deres mobil da de var under 10 år. Anita mener at man skal være 10 til 11 år når man får sin første mobil og man skal vide hvad en mobil er. "Jeg synes at det er vigtigt at man først får den når man kan stave" siger Anita. Mette mener at man skal gå i 1 klasse når man får sin første mobil men det skal ikke være den dyreste. Mette og Anita

Mest brugte apps blandt unge

- Snapchat
- Facebook
- Ask.FM
- Instagram
- Youtube
- Spotify

Livets store mirakel

40-årige Gitte Friis arbejder på Nykøbing Falster sygehus og ser spor af livets store mirakler hver dag.

Af Janice Larsen, Freja Studsgaard og Maria Olsen

PORTRÆT Gitte Friis arbejder på fødselsafdelingen på Nykøbing Sygehus og har været jordemor i 14 år og er det stadig. Gittes uddannelse tog 3½ år og hun nyder stadig at være jordemor.

Fødsel

Jordemødre kan ofte se hvis der er noget galt med barnet når det bliver født. "Hvis det er en misdannelse kan man godt se det. Selvfølgelig er der store misdannelser og små misdannelser som vi måske først finder, når barnet bliver undersøgt ca. 2 timer efter fødslen" Jordemoderen tjekker barnet igennem, og hvis der nu er noget galt så tilkalder de en børnelæge. Børnelægen undersøger barnet og så bliver barnet måske overført til børneafdelingen for at blive undersøgt nærmere. Nogle gange så kan de godt sende barnet til Næstved sygehus eller Rigshospitalet, hvis det er noget der skal specialister på. "Der er utrolig stor forskel på, hvor lang til en kvinde er om at føde. Nogle er meget hurtige, og andre har veer i mange timer. Vi har haft 2 kvinder i dag indtil nu, og de har begge været ret hurtige. Den ene havde veer i 4 timer, og den anden havde veer i lidt længere tid. Men vi har også haft nogle der kun havde veer i 1 time og fødte ret hurtigt, men nogle kan være 48 timer om at føde fra første ve til fødsel, så det er sådan lidt forskelligt", udtaler Gitte Friis.

Redningskvinder

Man kan faktisk også sige at jordemødre er redningskvinder hvis der nu er noget virkeligt galt så kan jordemødre gøre noget ved det. "Det kommer meget an



Jordemoder Gitte Friis på en fødestue på Nykøbing F sygehus

Foto: Janice Larsen

på om barnet er påvirket af fødslen, så er det bare at give dem lidt massage, og nogle gange så står vi og nulrer dem lidt", siger jordemoderen med et

"Der er utrolig stor forskel på, hvor lang til en kvinde er om at føde. Nogle er meget hurtige, og andre har veer i mange timer..."

Antallet af kejsersnit på danske sygehuse er støt stigende
1980: 10%
2014: 21.5%

Det er ikke et blodbad

Af Anna Damsgaard, Rikke Mølgaard og Ida Behrsin

Hver dag tager Mette F. på arbejde, med en stor glæde fordi hun ved at hun skal hjælpe andre. Mette er en operationssygeplejerske på Nykøbing Falster sygehus. "Jeg har det rigtig godt inden jeg skal på arbejde" siger Mette. Hun vil gerne være med til at udkants Danmark bliver klogere på operationer. Inden Mette skal operere læser Hun journalen og hun læser hvad hun skal til at

operere, så hun er sikker på det hun skal lave. Mette har aldrig lavet en alvorlig fejl under en operation. Men hun indrømmer dog, at hun har lavet små fejl. Mette mener at det er meget vigtigt at tage ansvar på sit arbejde. Mange tror at det med at operere kun handler om blod. Det skræmmer ikke Mette når de svitser blodkarren Indvolde, hud osv. "Det er ikke et blodbad" siger Mette. hun nyder sit job på alle måder.



Mette F i arbejdstøjet

Fængslet

Af Lukas Thomsen og Mike Leithved

Arresthuset ligger i København, og er Skandinavien største. De indsatte er primært bander, men også andre kriminelle til afsoning. Fængselsbetjent Jesper Hansen har arbejdet i arresthuset i 14 år.

- De indsatte får penge for fx arbejde i fængslet. Man kan vælge mellem køkken, gartner, maler, håndværker eller endda synge i kor. De får cirka 10 kr. i timen. Dem der tjener mest får 600-700kr, fortæller Jesper

Hansen. Vi har en butik, hvor de kan bestille ting, så bliver det leveret til deres celle.

Spor af den friske luft

Det er meget sjældent at nogen prøver at flygte. Men af og til skal den indsatte transporteres mellem fængslet og fx hospitalet eller retten. Cellerne kontrolleres hver dag. Nogen gange bliver der fundet narko. Cellen er ca. 3 meter lang og 2,5 meter bred.

- Alle de dømte har lavet fra alt til butikstyveri til drab, fortæller fængsels betjent Jesper Hansen

Bagsiden af medaljen

Tre-dobbelt morder?

Af: Adrian H. Jensen og Oliver A. Pedersen.

De underlige dødsfald - Det var en kollega til den sigtede som fortalte om de mærkelige dødsfald til sin mand. Han er læge på hospitalet, og så ringede han til politiet og anmeldte den tiltalte, udtaler Michael Boolsen, anklager for Lolland-Falster Politi. Sagen om dødsfaldene og sygeplejersken er stadig i gang og bliver nok først færdig til foråret hvis alt går som planlagt. - Vi har nogle vidneforklaringer om at den sigtede har stået ved nogle patienter som ikke var hendes med nogle sprøjter, udtaler Michael Boolsen.

Medicinen

Der er spor efter noget stærkt smertestillende medicin (bl.a. Morfin) og en form for beroligende medicin som blanding, som den sigtede sprøjtede ind i de omkomne.

Politiets Arbejde

Sygeplejersken er tiltalt for at have dræbt 3 samt mordforsøg på en fjerde. Den sigtede må kun have fysisk kontakt med sin familie eller via breve som bliver tjekket af politiet. Hendes familie må ikke snakke med hende omkring sagen, da det kunne påvirke bevismaterialet. Hvis hun på mystisk vis findes i besiddelse af en telefon, kan hun blive straffet endnu hårdere. Denne sag er meget ressourcekrævende, siden der er afhørt over 90



Politiet arbejder på højtryk for at få beviserne klar

Foto: Adrian Holm Jensen

Faftaboks

- Den 1. marts i år blev en 30-årig kvindelig sygeplejerske anholdt efter en anmeldelse om mistænkelige dødsfald på kvindens nattevagt 28. februar.
- Den 13. marts blev hun sigtet for på under et halvt døgn at have dræbt tre personer og forsøgt at dræbe en fjerde på Nykøbing Falster Sygehus.
- Sygeplejersken har siden siddet varetægtsfængslet

vidner. Efterforskningen har taget over 6 måneder og er stadig ikke slut endnu. Der er ikke fundet noget motiv eller grund til at den sigtede skulle have dræbt de 3 personer.

Næste retsmøde

Den sigtede skal i retten igen d. 3 november for at få fornyet sin varetægtsfængsling. Hendes varetægtsfængsling skal fornyes hver fjerde uge i retten. - Jeg har aldrig oplevet en sag som denne, udtaler anklageren Michael Boolsen. Der er mange tekniske beviser i sagen.

Star Wars Battlefront 3 - Anmeldelse af Beta-version

Af Adrian Holm Jensen

Spillet Star Wars Battlefront 3 er selvfølgelig baseret på de originale film, og man kan spille 2 slags "Game Modes": "Walker Assault" som kan ses på Thumbnailen, og en anden "gamemode", hvor man skal samle nogle kapslers indhold.

I "Walker Assault" kan man samle "Battle pickups" op, så man fx kan komme op i en walker eller et fly - eller som

Darth Vader eller Luke Skywalker. "Walker Assault" er baseret om kampen på Hoth - begyndelsen af Star Wars 5.

Spillet i sig selv er meget som Battlefield-serien, og er også lavet af DICE og EA. Spillet er meget underholdende, og sjovt at spille med sine venner. Beta'en har også nogle fejl, dette vil være rettet i det færdige spil, som udkommer i november 2015, og der er noget at glæde sig til.

Børn får for lidt søvn

Af: Tonje Mørck

Børn og unge får for lidt søvn. De har mange lektier, er i skole fra 8-15 hver dag. De bliver stressede, og det påvirker deres helbred. - Jeg sover 5 timer om natten, udtaler Loa Welling. For nyligt er der kommet lektiecaféer, og studietid, men når det er så sent på dagen kan børn og unge ikke koncentrere sig som de skal. Mange gange får børnene ikke lavet det de skal, og de lærer ikke noget af det.



Foto: Tonje Mørck

Jokes

Hvad har mænd og ølflasker til fælles??
- De er begge tomme fra halsen og opefter ...

*

Der var et amerikansk par, et engelsk par og et dansk par. De sad og spiste morgenmad sammen. Amerikaneren siger til

sin kæreste: "Will you pass me the honey, honey."
Engländeren spørger sin kæreste: "Will you pass me the sugar, sugar."
Danskeren tænker sig lidt om. Så sagde han til sin kæreste: "ræk mig lige baconen, dit fede svin."

*

Gamle bygninger er også for de unge

Af Nete Thomsen og Lærke Hammershøj

Nykøbing har mange gamle bygninger, som gennem tiden har sat sit spor på byens historie. Måske mere end vi tror.

Vi kender måske Nykøbing slotsruin som en lille klump mursten på en græsplæne ude foran Nykøbing Falster biograf. Men engang var Nykøbing slot et rigtig stort og flot slot hvor der kom mange kongelige, både nogle som boede der og nogle som var på besøg. De unge i byen kunne med fordel gå en tur og se datidens spor i nutidens by.

Der boede man gennem små 200 år som faste borgere på slottet.

Men før middelalderen har der været en masse konger og dronninger. Frem til 1500-1600 hundredetallet var det danske kongedømme et rejsekongedømme.

-Det vil sige at kongen rejste rundt hele tiden fra by til by, der var jo ikke radio og fjernsyn og sådan noget, så for at være synlig, var han nødt til at være til stede, fortæller museumsformidler Anne Elmer.

I slutningen af 1500-tallet var enkedronning Sofie, som var Christian 4.s mor, blevet enke, og skulle have et sted at bo. Hun kom så til Nykøbing og byggede Nykøbing slot. Her blev hun i næsten 30 år, så kom hendes børnebørn og boede der i 20 år.



Nykøbing har mange gamle bygninger, som gennem tiden har sat sit spor på byens historie. Måske mere end vi tror.

FOTO: Lærke Hammershøj

Der kom også et par andre dronninger og boede der, men de boede der ikke fast. Slottet forfaldt og blev solgt til nedrivning i år 1766.

Klosterkirken

Klosterkirken er oprindeligt et Toscanakloster. Nu er der kirkebygningen og en fløj, men oprindeligt har der været en fløj mere hen til kirken. Man har oprindeligt haft et 4-fløjet anlæg som man normalt kan kende et kloster på, hvor man har kunnet gå inde i Klostergården.

Museumsformidlerens favorit

-Altså hvis jeg skal pege på et favorit sted, så er det nok Staldgårdsporten nede ved Rosenvænget og Vandmøllepladsen, slår Anne Elmer fast.

Hvis man fortsætter ned af

Slotsgade, ved Engvejen så kan man komme ind i et område som er helt stille, selvom der kører en masse biler ude ved Fakta, så er der helt stille ved nogle små huse, som er små 1-2 personers huse. I gamle dage var det ikke et pænt sted, og det var også her koleraen brød ud i 1800-tallet. Som Anne Elmer udtrykker det: De pæne piger måtte ikke komme og lege med de børn som var derude.

I dag er det det fineste lille sted, der er helt ro og rigtigt hyggeligt.