



De tre-årige leger flyvemaskiner, der besøjer lande som Trampeland og Hoppeland.

Foto: Lars Skov

# Rend og hop på Bakketoppen

**MOTORIK:** Institutionen Bakketoppen i Vejby har lavet de første indledende krumspring mod et projekt med navnet Rend og hop.

**VEJBY:** Trampende børnefødder får linoleumsgulvet i fællesrummet til at runge. En gruppe af Bakketoppens yngste børnehaver er netop landet med udbredte flyvemaskine-arme i »Trampeland,« og gulvet får en solid omgang under grin og fnis.

- Trampe-trampeland, lyder det henrykt fra et par af børnene.

Vivi Sandberg, der er konsulent for KFUMs idrætsforbund er i gang med at introducere en af mange lege fra projektet »Rend og hop med Oliver« for både pædagoger og børn. Børnehuset har nemlig planlagt, som den første institution i kommunen, at lege videre og styrke børnenes motorik efter sommerferien.

- Nu skal vi se, om vi kan få ærteposerne til at blive liggende på hænderne, siger Vivi Sandberg og introducerer den næste leg for de tre-årige krudtugler.

## Styr på motorikken

Rend og hop-projektet er

## FAKTA

- Projektet er et samarbejde mellem KFUMs idrætsforbund og Danmarks Idrætsforbund
- DR har lagt maskotten »Oliver« til fra Børneuniverset Oline
- Nordeafonden har bidraget med 3,8 millioner kroner, så projektet er gratis for børnehaverne.
- Projektet startede i marts 2012 og mere end 450 børnehaver er tilmeldt

blandt andet udviklet for at styrke børns motorik, og det er noget, der i forvejen er i fokus på Bakketoppen, fortæller pædagog og motorikansvarlig i børnehuset Jette Villadsen.

Institutionsleder Else Marie Holst tilføjer, at projektet også spiller godt sammen med Gribskov kommunes kost- og bevægelsespolitik, der blandt har et mål om, at børnene skal røre sig så meget som muligt.

- Vi har også gode motoriske børn, det får vi at vide fra skolen, siger hun, men tilføjer, at det er godt at få de

motoriske lege fastlagt i temaer i projektet.

Derfor ser både leder og motorikansvarlig frem til at gå i gang med projektet.

- Jeg har lige kigget materialet igennem, og det ser helt fantastisk ud, siger Jette Villadsen og lukker mappen med en lang række billeder og beskrivelser af alderstilpassede lege.

Hun kan også godt lide, at der er belønninger for børnenes legeindsats i form af klistermærker på et skema, der skal motivere dem til at øve sig endnu mere.

## Tre hold

- Hey, der er en der slikker, griner en pige til en gul bolde med ansigt på, som Rend og hop-konsulent Vivi Sandberg har med til legene.

Rummet fyldes hurtigt af gule bolde, der hopper og danser rundt mellem børnene. Det er ikke lige nemt at gribe hver gang.

De yngstes legetur slutter med en remse, der sender dem op på tå, ned på hug og til sidst i fuld fart ned på maven med ordene »flad som en pandekage«

- Godt pandekager! I ruller løs som rullepølser, siger pædagog Jette Villadsen og puster ud mellem børnene i mylderet på gulvet.

Så siger Vivi Sandberg tak for i dag til de mindste, og som om en magisk støvsu-

ger bliver tændt, suser børnene ud af fællesrummet.

En enkelt lille gut sidder tilbage på et bord ved køkenskassen. Med hektiske kinder og et glasagtigt blik får han lige pusten og en kop vand, inden han også drøner af sted og giver plads til det næste hold. Øvelserne er nemlig inddelt i tre sværhedsgrader efter alder. Så næste hold bliver de fireårige med tilhørende pædagoger, der skal introduceres til legekonceptet.

## Back to basics

Redskaberne til Rend og hop- legene er blandt andet bolde, skeer og sjippetøve, som institutionerne oftest har i forvejen.

- Det er helt basis med ærteposer på hovedet, og børnene elsker det jo, siger Vivi Sandberg.

- Det er også positivt, at det ikke kræver en stor udskrivning, siger pædagog Jette Villadsen.

Konsulent Vivi Sandberg fortæller, at børnehaverne rundt i landet også melder ud at, det er positivt, at projektet er meget fleksibelt.

- Det kan jo tages frem hvor det skal være, og passe ind selvom man bare har 10-15 minutter, siger hun.

Imens kigger en pige ud i fællesrummet.

- Halløjsa igen, det var sjovt at lege, siger hun.

- Det er rigtig fint med sådan en anmeldelse, siger Vivi Sandberg med et smil.

Mette Maj

## Færre stjålne nummerplader

**GRIBSKOV:** Antallet af stjålne nummerplader i Gribskov kommune er faldet. Nordsjællands Politi oplyser, at antallet af anmeldelser fra 1. januar 2013 til 10. maj 2013 var på 49, mens det i samme periode sidste år var på 59. Det svarer til et fald på 17 procent.

Selvom Nordsjællands Politi har registreret et fald i antallet af anmelder af stjålne nummerplader, så opfordrer de alligevel bilejere til at sikre nummerplader med enten skruer eller lim.

Et nyt sæt plader koster 1.180 kroner, hos SKAT

## PH-lampe stjålet

**UDSHOLT STRAND:** En PH-standerlampe og en lænestol var blandt tyvekosterne, indbrudstyve fik med sig fra et indbrud i et fritidshus på Garderhøjs Åsen. Indbruddet fandt sted mellem tirsdag den 30. april og onsdag den 8. maj.

## Fårene bliver forårsklare

**HELINGE:** Se fårene få kort-hårfrisurer og lammene få sat gule »øreringe« i den 11. maj klokken 10, når Fuglebjeriggårds beboere og medarbejdere, gør uldproducenterne forårsklare.

De mange får bliver klippet i rasende fart af fåreklipper Mick. Ulden skal derefter sorteres over de næste måneder og spindes til garn.

Det foregår på Hemmingstrupvej 8 i Helsinge.



## Giv dit lokalområde et blidt puf mod det sunde valg

Kom og få idéer til hvordan, på **mandag d. 13. maj, kl. 19-21** i Byrådsalen, Rådhusvej 3, Helsinge

- Adfærdsforsker og nudging-ekspert Pelle Guldborg Hansen giver gode tips
- Præsentation af idéer til lokale tiltag ved Temaudvalget

Mødet arrangeres af Byrådets Temaudvalg om forebyggelse og sundhed

Tilmeld dig på [lokaldemokrati@gribskov.dk](mailto:lokaldemokrati@gribskov.dk) senest mandag d. 13. maj.

Læs mere på [www.gribskov.dk/sundhed](http://www.gribskov.dk/sundhed)